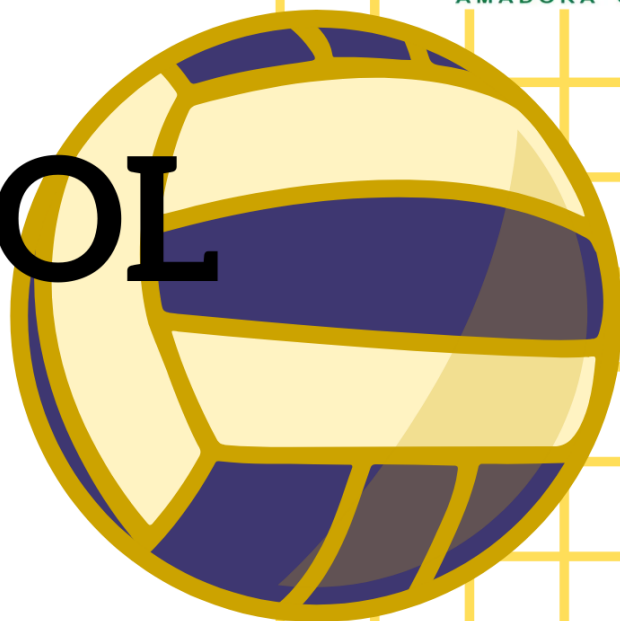


AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
AMADORA OESTE



# VOLEIBOL

## TORNEIO



**21 DE JANEIRO DE 2026**

### **Escalões:**

Infantis (2013, 2014, 2015, 2016 e 2017) - Jogo 2x2

Iniciados (2011 e 2012) - Jogo 4x4

Juvenis ( 2008, 2009 e 2010) - Jogo 6x6

Juniores (2004, 2005, 2006 e 2007) - Jogo 6x6

Os jogos começam às 8h30

no **Pavilhão Desportivo**

Para te inscreveres basta acederes ao QR Code

**Prazo de inscrição:**

Até 16 de janeiro de 2026 às 15h00

Professores responsáveis:  
Joana Correia e Tiago Oliveira



# TORNEIO VOLEIBOL

## 21 de janeiro (4.<sup>a</sup> feira)

### REGULAMENTO

Organização: Agrupamento de Educação Física.

Participantes: Prova aberta a todos os alunos da nossa Escola.

Todos os alunos que queiram participar, **deverão inscrever-se até ao dia 16 de janeiro (6.<sup>a</sup> feira)** através do QR code disponível no cartaz de divulgação do torneio afixado em vários pontos da escola. As inscrições realizadas fora do prazo não serão contabilizadas.

No caso de existirem demasiadas equipas inscritas, para o tempo disponível, serão escolhidas as equipas que entreguem a inscrição em primeiro lugar.

\Escalões Etários:

#### **MASCULINO E FEMININO:**

Infantis (Nascidos em 2013/14/15/16/17) Jogo 2x2

Iniciados (Nascidos em 2011 e 12) Jogo 4x4

Juvenis (Nascidos em 2008/09/10) Jogo 6x6

Juniores (Nascidos em 2004/05/06/07) Jogo 6x6

NOTA: Em caso algum, poderão jogar alunos pertencentes a um escalão superior ao escalão da equipa.

Formação de Equipas: As equipas do escalão de infantis deverão ter um mínimo de **3 alunos** inscritos e um máximo de **4**. As equipas do escalão de iniciados deverão ter **4 alunos** inscritos e um máximo de **8**. No caso dos escalões de juvenis e juniores deverão ter no mínimo **6 alunos** inscritos e um máximo de **10**. Caso alguma equipa não tenha inscrito o número máximo de elementos, poderá completar a sua equipa, no princípio do primeiro jogo do torneio. **No entanto esses elementos não podem estar inscritos ou terem jogado noutra equipa sob pena de desclassificação da equipa.**

**Todas as equipas terão de ter um responsável (CAPITÃO).**

Forma de Disputa: As equipas serão divididas, pelo respetivo escalão e sexo. Conforme o número de equipas, estas serão divididas por grupos (com número reduzido de equipas) ou juntas a par (com elevado número de equipas por escalão), processando-se a competição, estilo Taça. Todos os escalões terão as finais em data a designar.

**Calendário: O calendário será afixado 3.<sup>a</sup> feira (20 de janeiro) de manhã e os jogos serão disputados no dia 21 de janeiro (4.<sup>a</sup> feira).**

**Regras:** As regras do Torneio serão as oficiais da Federação Portuguesa de Voleibol exceto:

- Não é permitido jogar com os pés, em nenhuma circunstância;
- No escalão de Infantis e Iniciados, cada jogador só pode executar no máximo 2 serviços seguidos. Se a equipa continuar na posse do serviço, roda e continua a servir;
- No escalão de Infantis e Iniciados, cada equipa tem de realizar no mínimo 2 toques para passar a bola para o campo contrário;
- Vence a equipa que no fim do tempo definido para o jogo (10 minutos), tiver maior número de pontos. Em caso de empate no final do tempo regulamentar, continua-se o jogo até haver uma diferença de 2 pontos;

**Instalações:** Estarão disponíveis 2 balneários, masculino e feminino, para os alunos se equiparem. A Organização não se responsabiliza por qualquer desaparecimento de objetos nos balneários.

**Prémios:** Todos os elementos inscritos das equipas vencedoras por escalão, receberão uma medalha.

Além destes prémios, a equipa vencedora terá a honra de representar a Escola nos Jogos Juvenis da C.M. Amadora.

**Aulas e Justificações:** Todos os alunos participantes no Torneio de Voleibol terão as suas faltas justificadas (durante o tempo que o jogo demorar). No final do torneio as justificações serão enviadas por email para os coordenadores dos Diretores de Turma.

**NOTA:** Qualquer caso omissos, será resolvido pelo Grupo de Educação Física.

O Coordenador do Agrupamento

**TM**

---